



Travail Poste En Republique Democratique Du Congo

Ilunga Yano Yannick,

Université de Kolwezi

RESUME

Les équipes postes produisent dans les exploitations minières selon divers roulements. Pour l'investisseur, couvrir les vingt-quatre heures du jour au maximum possible est l'idéal à atteindre, pour les agents, il y a des contraintes de santé, de fatigue, de bien-être, etc. qu'il faut prendre en compte. Il y a la loi sur l'organisation du travail qui guide les différents roulements.

Dans cet article, nous traitons des équipes postés à la lumière du code de travail de la République Démocratique du Congo. Nous ressortons le meilleur roulement des équipes postés selon la loi congolaise

Mots clés : Equipes postées, temps de travail, fatigue, temps de changement de postes.

INTRODUCTION

Les mines actuellement sont planifiées pour produire en continu, sur les vingt-quatre heures de temps disponibles en un jour. Etant donné que la ressource principale, l'être humain, présente une contrainte importante qu'est la fatigue, étant donné qu'il est voué être présent dans la société en dehors de son lieu de travail, il ne peut prester vingt-quatre de travail sur les vingt-quatre disponible le jour, sept jour sur sept de la semaine, trente jours sur trente du mois ou encore trois cent soixante-cinq jour sur trois cents soixante-cinq de l'année.

De ce fait, il doit travailler durant un temps bien déterminé, règlementée, et être remplacé durant un autre temps pour qu'il se repose et recouvre les forces, pour qu'il soit présent dans sa famille et son entourage, etc. et avoir la possibilité de rentrer avec des forces sur son lieu de travail afin de mieux travailler.



Dans cette optique, les sociétés ont opté pour des cycles de travail postés, les travailleurs sont organisés en groupes de travail qui se relayent après un intervalle de temps bien déterminés.

Nous noterons le travail posté par une expression du genre $m \times n$ (m fois n) dans laquelle m est le nombre d'équipes et n le nombre d'heures par jour de travail. Ainsi donc, 2×8 représentent 2 équipes travaillant 8 heures par jours.

Code du travail de la République Démocratique du Congo

Le code du travail de la République Démocratique du Congo autorise le travail posté (TITRE VI) ainsi que le travail de nuit (Article 124, 125, 126 & 127).

Il fixe la durée de travail à 45 heures par semaines et neuf heures par jour. Toute heure prestée en dehors des heures légales est considérée comme heure supplémentaire et doit faire effet de majoration de salaire (Article 119). Aussi pour chaque période de sept jours, 48 heures consécutives de repos sont légales (Article 121), c'est-à-dire, le travail va de Lundi à vendredi, et le samedi et le dimanche font office des 48 heures successives de repos.

Toute prestation entre 19 heures et 05 heures est appelée travail de nuit, et payée avec majoration.

Donc organiser les équipes en roulement postées est tout à fait légal. Pour une bonne gestion sans heures supplémentaires, le temps de travail ne doit pas excéder 9 heures. Donc le meilleur roulement est le 3×8 (3 équipes tournant en huit heures) avec trente minutes de repos après 4.5 heures successives de travail.

Ce qui donne : $(6 \times 8) - (0.5 \times 6) = 48 - 3 = 45$ heures de travail en six jours successifs de travail.

Efficacité de l'organisation en poste

Voici quelques alternatives sur l'organisation en postes des équipes de travail :

Postes de 8 heures avec quatre équipes (4 * 8)

Equipe	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche	Lundi
A	1	1	2	2	3	3	0	0
B	2	2	3	3	0	0	1	1
C	3	3	0	0	1	1	2	2
D	0	0	1	1	2	2	3	3

Tableau 1. Organisation en 4 * 8

Heure	Duree	Valeur
Ariivee sur le lieu de travail		7:00
Reunion de securite	0:10	
Prise en charge	0:10	
Deplacement vers le chantier	0:10	
Pause	0:30	
Retour a ligne de depart	0:10	
Fin des operations		15:00
Temps de travail	6:50	
Efficacite de travail	85.42%	

La pause règlementaire est de 30 minutes minimum par période de quatre heures et demie pour les mineurs et 20 minutes minimum par période de 6 heures pour les autres (Droit-finances, n.d.). Ainsi donc pour une période de huit heures, les mineurs ont droit à 30 minutes minimum de pause règlementaires qui ne sont pas rémunérées.

Ainsi donc, avec une organisation stricte, sans retard dans les opérations, une pause de 30 minutes au minimum, le temps de travail est de 6 heures 50 minutes, donnant un ratio de fonctionnement de 85.42 % par machine et par operateur. En une journée de 24 heures, le temps de travail d'un opérateur par machine est de 17.5 heures au maximum

Poste de 10 heures avec 3 équipes

Equipe	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
A	1	1	2	2	0	0
B	2	2	0	0	1	1
C	0	0	1	1	2	2

Pour dix heures de travail, nous avons au minimum 1 heures de repos, ce qui donne comme temps pour un cycle de quatre jours :

$(10*4)-(1*4) = 40-4=36$ heures. Ce qui n'est pas du tout intéressant.

Dans ce cas, nous optons pour $3 * 10$ avec un cycle de 6 jours comme suit :

Equipe	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche	Lundi	Mardi
A	1	1	1	2	2	2	0	0	0
B	2	2	2	0	0	0	1	1	1
C	0	0	0	1	1	1	2	2	2

Ce qui donne :

$(10*6)-(1*6) = 60-6= 54$ heures, donnant 9 heures supplémentaires par semaine. Ce qui n'est pas du tout intéressant.

Heure	Duree	Valeur
Ariivee sur le lieu de travail		7:00
Reunion de securite	0:10	
Prise en charge	0:10	
Deplacement vers le chantier	0:10	
Pause	1:00	
Retour au parking	0:05	
Fin des operations		17:00
Temps de travail	8:25	
Efficacite de travail	84.17%	

L'efficacité au travail est de 84.17 % au maximum, le temps quotidien de travail 16.83 heures.

Nous ne tenons pas en compte d'autres organisations atypiques telle que 2 * 12, 3 * 12, 3 * 8, etc. Etant donné qu'elles ne sont pas légales en République Démocratique du Congo, qu'elles demandent une dérogation du ministre ayant dans sa charge le travail et la prévoyance sociale dans ses attributions.

Effets positifs du travail posté

Le travail posté présente des avantages tel que (McIntosh, 2016) :

- i. Bon pour la garde des enfants
- ii. Parfois mieux rémunérée
- iii. Permettre aux travailleurs de consacrer du temps à d'autres activités, telles que les études

Effets négatifs du travail posté

Le travail posté présente ses inconvénients sur le bien-être et la santé de l'être humain. Costa (2010) énumère les quelques troubles suivant (Costa, 2010) :

1. Rythmes circadiens et problèmes de sommeil
2. Efficacité de performance, erreurs et accidents
3. Troubles de santé
 - i. Santé psychologique et mentale
 - ii. Problèmes gastro-intestinaux
 - iii. Troubles métaboliques
 - iv. Troubles cardiovasculaires
 - v. Cancer
 - vi. Fonction de reproduction des femmes
 - vii. Problèmes sociaux
 - viii. Différences interindividuelles dans la tolérance



Le travail posté génère des troubles dans l'organisme humain créant des somnolences au volant ((National Sleep Foundation, 2018).

CONCLUSION

Le travail posté en République Démocratique du Congo est avantageux en organisant en quatre équipes de 8 heures de travail par jour avec une pause de 30 minutes après quatre heures et demie de travail consécutives. Il donne un taux de rendement général de 85.42 % au maximum par agent. Il est très nécessaire de peser entre les effets négatifs et les positifs du travail posté pour en décider de son champ d'application.

Références

Cabinet du President de la Republique. (2002, Octobre 25). Code du travail. *Journal Officiel de la Republique Democratique du Congo*.

Costa, G. (2010, December 30). Shift Work and Health: Current Problems and Preventive Actions. *Elsevier*, pp. 112-123. doi: 10.5491/SHAW.2010.1.2.112

Droit-finances. (s.d.). *Pause et temps de travail*. Récupéré sur Droit-finances: <https://droit-finances.commentcamarche.com/faq/4998-pause-et-temps-de-travail>

McIntosh, J. (2016, January 11). The impact of shift work on health. *Medical News Today*. Récupéré sur <https://www.medicalnewstoday.com/articles/288310.php>

National Sleep Foundation. (2018). *Shift Work Disorder*. Récupéré sur Sleep Foundation: <https://sleepfoundation.org/shift-work/content/what-shift-work>



Contents

RESUME.....	848
INTRODUCTION.....	848
Code du travail de la République Démocratique du Congo.....	849
Efficacité de l'organisation en poste.....	849
Postes de 8 heures avec quatre équipes (4 * 8).....	850
Poste de 10 heures avec 3 équipes.....	851
Effets positifs du travail posté.....	852
Effets négatifs du travail posté.....	852
CONCLUSION.....	853
Références.....	853